



## PROGRAMMA

### CORSO PER ISTRUTTORE DI PRIMO LIVELLO DANZA CONTEMPORANEA

**(Con rilascio del Diploma NAZIONALE)**

11/12 NOVEMBRE 25/ 26 NOVEMBRE 2023

**IL TECNICO ISTRUTTORE DI PRIMO LIVELLO DANZA CONTEMPORANEA GESTISCE LA PREPARAZIONE FISICA E PSICOLOGICA DEL DANZATORE SIA IN GRUPPO CHE SINGOLO. DIFFONDE E PROMUOVE LA CULTURA DELLA DANZA APERTA A TUTTI, VOLTA A VALORIZZARE LE CARATTERISTICHE DEI SINGOLI E A MIGLIORARE IL BENESSERE PSICOFISICO.**

**PUO' OPERARE SIA NELL' ORGANISMO PROFESSIONISTICO CHE AMATORIALE.**

In base alla normativa vigente, tutte le qualifiche ASC permettono di svolgere il lavoro di insegnante nelle scuole di danza e di usufruire degli sgravi fiscali previsti in ambito sportivo.

## MODULO 1

**Il modulo 1 tratta argomenti di natura anatomica e fisiologia adattata alla tecnica della danza. La consapevolezza del corpo, l'importanza del gioco, la psicomotricità, il rapporto con lo spazio e la consapevolezza del proprio corpo.**

**Cenni di storia della danza e il ruolo che ricoprono i danzatori nelle opere e nel repertorio classico.**

**Analisi del contesto teatrale e le modalità di azione.**

- Biomeccanica e fisiologia del movimento;
- Cenni di storia della danza;
- L'approccio con gli allievi;
- Metodologia e programmazione e didattica della danza classica;
- Cenni sul repertorio



## MODULO 2

**Il MODULO 2 affronta il tema della coreografia come strumento di creazione nella danza contemporanea, del teatro danza e della tecnica modern.**

**Un approccio didattico artistico per un'idea di formazione legata alla trasversalità della danza attuale.**

- Tecnica e analisi della danza contemporanea;
- Tecnica e analisi della danza moderna
- Metodologia dell'insegnamento;
- Programmazione e struttura della lezione
- Coreografia come strumento di creazione nella danza
- L'importanza dell'improvvisazione

## MODULO 3

**Il modulo 3 affronta l'aspetto giuridico fiscale legato all'associazione sportiva dilettantistica e alla figura del tecnico sportivo. Offrendo nozioni fondamentali per la costituzione di una ASD**

- L'associazione sportiva dilettantistica
- Il regime fiscale agevolato delle ASD
- Come aprire una scuola di danza
- Affiliazione all'Ente di promozione sportiva A.S.C.
- Il tesseramento dei soci
- Iscrizione al registro CONI delle associazioni sportive dilettantistiche
- Il tesserino tecnico.



## MODULO 4

L'obiettivo principale del modulo 4 è quello di diffondere la cultura del primo soccorso a tutta la comunità, insegnando alcune semplici manovre di rianimazione cardio polmonare (RCP) necessarie a sostenere i parametri vitali dopo un arresto cardiaco improvviso (ACI) e che possono essere decisive per salvare una vita umana. Nozioni di primo soccorso nei luoghi di lavoro. Le linee guida e le tecniche di assistenza necessarie a sostenere i parametri vitali, utilizzate nel corso, seguendo fedelmente le raccomandazioni internazionali emanate dall'International Liaison Committee on Resuscitation (ILCOR) e approvate dalla "Commissione Tecnico Scientifica" nominata ai sensi dall'Art.7 e dall'Art.15, dello Statuto dell'Associazione Formatori Nazionali

- Cenni di nozioni di primo soccorso: CONOSCENZE GENERALI SUI TRAUMI IN AMBIENTE DI LAVORO

### PRINCIPALI SINTOMI

- Lesioni oculari
- Avvelenamento- intossicazione
- Febbre
- Convulsioni- epilessia
- Ictus
- Reazioni allergiche-shock anafilattico
- Traumi e lesioni

### PROGRAMMA TEORICO BLSD

- **Normative di riferimento**
- **Anatomia e fisiologia**
- **Sintomi ed allarmi**
- **Infarto e arresto cardiaco improvviso, cause e statistiche di riferimento**
- **Tempi di intervento**
- **Catena della sopravvivenza**
- **Valutazione ambientale, sicurezza della scena**
- **Valutazione stato di coscienza**
- **Chiamata d emergenza 118/112**
- **RCP Adulto**
- **Posizione laterale di sicurezza**
- **Manovre di disostruzione in caso di soffocamento da corpo estraneo**
- **BLS- DEFIBRILLATION - DAE**

DOCENTE MODULO 4

Docente Formatore Giuseppe Laurentini formatore nazionale Asso Formatori



## MODULO 5

Il modulo 5 tratterà L'anatomia applicata alla danza è lo studio delle strutture anatomiche del corpo umano in relazione al movimento e alla performance nella danza. Conoscere l'anatomia ti permette di:

1. Migliorare le abilità: Comprendere come funzionano muscoli, ossa e articolazioni ti aiuta a eseguire movimenti più precisi ed eleganti.
2. Prevenire infortuni: Imparare a proteggere il tuo corpo e ad evitare sforzi eccessivi è fondamentale per una carriera di successo nella danza.
3. Insegnare con efficacia: Gli istruttori di danza che conoscono l'anatomia possono spiegare meglio ai loro studenti come eseguire i movimenti in modo sicuro ed efficace.

Durante il nostro percorso attraverso l'anatomia applicata alla danza, esploreremo l'anatomia specifica delle articolazioni coinvolte nei movimenti coreografici, l'importanza del controllo muscolare.

## ORARIO LEZIONE

### 11 novembre 2023

- ORE 9,00- 13.30 - MODULO 1 Relatore Prof. GIOVANNI ROSACI

### 12 novembre 2023

- Ore 11.00 13.30 Modulo 2 Relatore Dott. Giuseppe laurentini
- ORE 14,00-18-30 - MODULO 4 Dott. Claudio Enna

### 25 novembre 2023

- Ore 9.00- 13.30 Modulo 5 Dott. Ester Parisi
- Ore 15.00 – 18.00 modulo 3 Dott. Marinella Di Napoli

### 26 novembre 2022

- ORE 9,00- 13.30 - ESAMI

**LE LEZIONI SI SVOLGERANNO SU PIATTAFORMA GOOGLE MEET**

## REQUISITI

- Competenza personale nello studio della danza classica, moderna e contemporanea di livello base/ intermedio



## ESAME

Al termine della formazione sarà verificata l'abilità tecnica e didattica di ogni aspirante Insegnante attraverso un esame online. Previo esito positivo sarà rilasciato il Diploma e il Tesserino di Tecnico 1° Livello Danze Accademiche (codice CONI BC003 Danza Contemporanea).

## MODALITA' DI ISCRIZIONE:

La quota di iscrizione è di 340 € per i tesserati ASC e di 360€ per i non tesserati da versare all'atto dell'iscrizione

## La quota comprende:

- Quota Associativa A.S.C./CONI per la stagione in corso;
- Diploma Nazionale rilasciato da **ASC NAZIONALE Attività Sportive Confederated/**EPS CONI;
- Tesserino di Tecnico 1° Livello Danza Contemporanea;
- Iscrizione all'Albo Nazionale dei Tecnici ASC/SNAQ.

## DOCUMENTAZIONE RICHIESTA

- COPIA DOCUMENTO IDENTITA IN CORSO DI VALIDITA
- COPIA TESSERA SANITARIA
- 1 FOTO TESSERA
- TESSERAMENTO ASC ANNO IN CORSO SE IN POSSESSO
- SCHEDA ISCRIZIONE CORSO



## MODALITA' DI PAGAMENTO:

Bonifico bancario intestato a: Associazione Sportiva Dilettantistica Studio Danza e Fitness

Iban: IT38R0200884610000105774710

**Causale:** iscrizione corso tecnico istruttore I livello cod. CONI BC002

Il modulo compilato, la documentazione richiesta e la copia del bonifico dovranno essere inviati all'indirizzo email [ascdanzacatania@gmail.com](mailto:ascdanzacatania@gmail.com)

Info 3389632291

Coordinatore settore danza ASC CATANIA

Marianna Tripi